

Guía Rápida sobre Medicamentos para el TDAH

¿Qué medicamentos se usan para el TDAH?

- Los medicamentos para el TDAH son un tratamiento importante y han sido muy estudiados. Aproximadamente el 75% de los niños y adolescentes muestran mejoría con uno o más de estos medicamentos.
- Estos medicamentos ayudan a reducir los síntomas del TDAH al cambiar la cantidad de **neurotransmisores** (sustancias químicas que usan las células del cerebro para comunicarse). Esto mejora la comunicación dentro del cerebro y entre diferentes áreas. Los neurotransmisores más comunes en el TDAH son la dopamina y la noradrenalina.
- Los dos grupos principales aprobados por la FDA (Administración de Alimentos y Medicamentos de EE. UU.) son **estimulantes** y **no estimulantes**.
- Los **estimulantes** son el tratamiento de primera elección porque suelen ser los más efectivos.
 - Hay dos tipos: **anfetaminas** (ejemplos: Adderall, Vyvanse) y **metilfenidato** (ejemplos: Ritalin, Concerta). Funcionan de manera un poco diferente, y a veces uno funciona mejor que otro según los síntomas y efectos secundarios.
 - Las formulaciones de medicamentos estimulantes de **acción corta** (liberación inmediata) y de **acción larga** (liberación prolongada) difieren en la duración de sus efectos.
 - **Los de acción corta** duran unas 2–4 horas y requieren 2–3 dosis al día.
 - **Los de acción larga** duran entre 8–12 horas y generalmente se toman una vez al día, por la mañana.
 - Cada persona procesa el medicamento de forma diferente, por lo que la duración puede variar.
 - Con la dosis adecuada, la mejoría en la atención y el comportamiento suele notarse en 30–60 minutos.
- Los medicamentos **no estimulantes** son medicamentos de segunda línea para el TDAH y pueden considerarse si su hijo no responde adecuadamente a los estimulantes. También pueden considerarse si su hijo tiene condiciones médicas que contraindican el uso de estimulantes o presenta efectos secundarios intolerables. Un medicamento no estimulante puede combinarse con medicamentos estimulantes para mejorar el manejo de los síntomas del TDAH.
 - Ejemplos de no estimulantes para el TDAH son **atomoxetina** (Strattera), **viloxazina** (Qelbree), **clonidina** (Kapvay, Catapres) y **guanfacina** (Intuniv, Tenex). La clonidina y la guanfacina pertenecen a una clase de medicamentos llamados agonistas adrenérgicos alfa-2, que también pueden ayudar con el sueño, la agresión, la desregulación del comportamiento y los tics.
 - Estos medicamentos pueden tardar varias semanas antes de que se logre un efecto completo.



¿Qué pasa cuando mi hijo empieza a tomar medicamentos para el TDAH?

- El psiquiatra de su hijo comenzará con una dosis baja del medicamento y aumentará gradualmente la dosis hasta que se logre una mejoría suficiente en los síntomas de TDAH de su hijo o hasta que efectos secundarios intolerables impidan aumentar la dosis.
- Usted y los maestros de su hijo recibirán un registro diario y se les pedirá que registren las horas de **administración de los medicamentos** y las observaciones sobre la **atención** y el **comportamiento** de su hijo en diferentes momentos del día. También se les pedirá que anoten cualquier **efecto secundario** que su hijo pueda experimentar con los medicamentos. El propósito de estos registros es determinar la presencia y duración de los efectos de los medicamentos para que el psiquiatra de su hijo tenga la información necesaria para determinar los ajustes necesarios en la medicación. Asegúrese de traer estos registros a la próxima consulta de su hijo.
- Cuando los medicamentos funcionan bien para su hijo, notará mejoras en su atención, concentración y autocontrol.
- **Los síntomas de rebote** (retorno de los síntomas del TDAH, irritabilidad o mal humor) aparecen cuando el efecto de la medicación está desapareciendo. El psiquiatra de su hijo puede ajustar la dosis, la frecuencia o el horario de la medicación para asegurar que los síntomas se controlen adecuadamente a lo largo del día. Su psiquiatra también puede usar una combinación de estimulantes y no estimulantes para controlar mejor los síntomas de su hijo.



¿Cuáles son los efectos secundarios comunes de los medicamentos?

Efectos secundarios comunes de los medicamentos **estimulantes** (anfetamina, metilfenidato):

- Disminución del apetito, pérdida de peso
- Dificultad para conciliar el sueño (insomnio)
- Dolor de estómago, náuseas/vómitos
- Dolor de cabeza, mareos

Efectos secundarios comunes de los medicamentos **no estimulantes** para el TDAH:

- Atomoxetina y viloxazina: cansancio excesivo, insomnio, náuseas, dolor de estómago, disminución del apetito.
- Clonidina y guanfacina: sueño excesivo, ritmo lento del corazón, mareo



La mayoría de los efectos secundarios desaparecen en pocas semanas, a medida que el cuerpo se adapta al medicamento. Si su hijo experimenta algún efecto secundario preocupante, registre la hora, la duración y la naturaleza de los efectos secundarios y lleve el registro cuando consulte con el psiquiatra de su hijo.

Referencias

Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder: Parents' Medication Guide Work Group. ADHD Parents' Medication Guide. American Academy of Child & Adolescent Psychiatry. 2020.

Krull, K.R. & Chan, E. Patient education: Treatment of attention deficit hyperactivity disorder in children (Beyond the Basics). UpToDate. March 2023.